

# ISLANDA – ȚARA FOCULUI ȘI A GHEȚII: RETREAT DE FITNESS ȘI WELLBEING!

Reykjavík, ISLANDA

12-20 iulie 2025

Ți-ai dorit întotdeauna să îți depășești limitele într-un loc cu adevărat spectaculos? Vara 2025 îți aduce o oportunitate unică: **un retreat de fitness în inima Islandei** – o aventură care îmbină mișcarea cu echilibrul interior, cu antrenamente în locuri care îți taie respirația, printre **ghețari și vulcani**, sesiuni de stretching **sub soarele de la miezul nopții** și relaxare în **apele termale islandeze**.

## Ce include oferta?

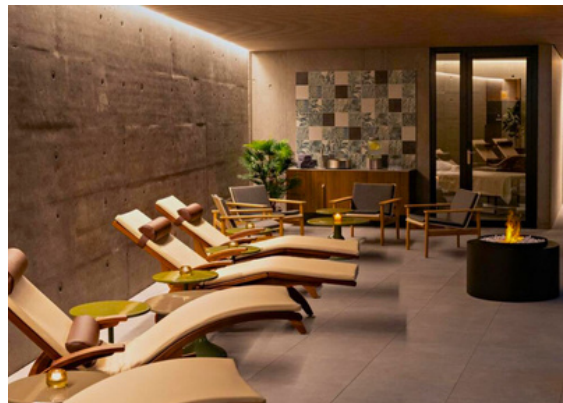
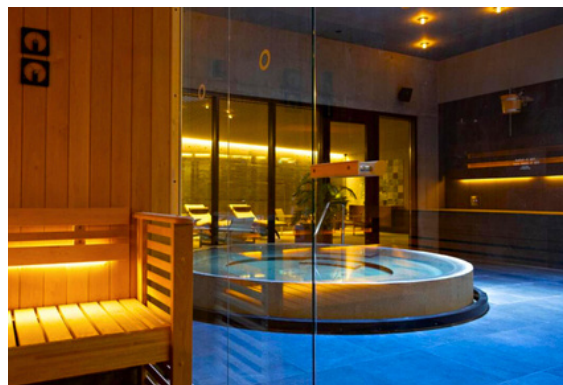
- **bilet de avion** București OTP – Reykjavik, prin compania aeriană Lufthansa
- **bagaj mână** 8kg și **bagaj cală** 23kg
- cazare în **cameră dublă** la hotelul Grandi 4\* by Center Hotels, Reykjavik
- Zilnic, **mic dejun inclus**, tip bufet, continental sau vegetarian
- Zilnic: **antrenamente energizante** de fitness, sesiuni de înviorare de dimineață, stretching și mobilitate
- **Welcome dinner** și **cadou de bun-venit**
- Intrarea la **Sky Lagoon** (105 euro) – inclusă
- Excursie de o zi la **Golden Circle tour & Fontana Spa** (130 euro) – inclusă
- Excursie de o zi: **South coast and Glacier hike** (169 euro) – inclusă
- **Transfer** hotel-aeroport și retur
- **2 însoțitori de grup** din România
- **Asigurare medicală** de călătorie

**2997 EURO/ADULT**

*\*La cerere, îți putem oferi și preț pachet fără excursii, însă îți recomandăm să nu ratezi ocazia de a descoperi alături de noi frumusețile islandeze, într-un mod safe, distractiv și bine organizat.*

### DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)  
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>







## INFORMAȚII UTILE despre zbor

### Orarul de zbor Lufthansa

#### Plecarea (12 iulie):

- LX1885: București (OTP) → Zurich (ZRH)
- 🕒 16:10 - 17:35
- LX8302: Zurich (ZRH) → Reykjavik (KEF)
- 🕒 21:45 - 23:50

#### Întoarcerea (20 iulie):

- LH847: Reykjavik (KEF) → Frankfurt (FRA)
- 🕒 00:25 - 05:55
- LH1418: Frankfurt (FRA) → București (OTP)
- 🕒 09:35 - 12:55

#### Bagaje incluse:

- Bagaj de mână: Maxim 8 kg
- Bagaj de cală: Maxim 23 kg

**Notă:** Te rugăm să ajungi la aeroport cu cel puțin 2 ore înainte de plecare pentru formalitățile de check-in.

#### DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE

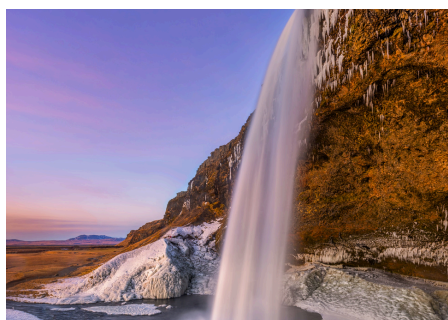
0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)  
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>





## DE CE SĂ ALEGI ACEST RETREAT?

- **Primești ghidare de la experți:** Echipa noastră de profesioniști îți va oferi suport complet pe parcursul tuturor activităților – de la activități de fitness la excursii organizate în locuri uimitoare din Islanda.
- **Vei descoperi locuri uimitoare:** Ai ocazia să vezi cu ochii tăi cele mai spectaculoase peisaje din Islanda, cu itinerarii special alese pentru a-ți oferi o experiență completă.
- **Vei fi în siguranță maximă:** Islanda este una dintre cele mai sigure țări din lume, ceea ce îți permite să te relaxezi complet.



## ISLANDA ESTE PERFECTĂ PENTRU ...

- ✓ Cei care vor să își redefinească corpul și mintea.
- ✓ Iubitorii de aventură și de peisaje spectaculoase.
- ✓ Oricine dorește să aibă o vacanță activă, să socializeze și în același timp să exploreze o destinație de vis.

**Ești gata să ai parte de o aventură epică vara aceasta? Rezervă-ți locul acum și pregătește-te pentru o călătorie care îți va schimba viața!**

**LOCURILE SUNT LIMITATE!**

**DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE**

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)  
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

**bodyshape**  
transformation centre





## BENEFICII GRATUITE INCLUSE ÎN RETREAT

- **Energie și revitalizare:** Vei participa la sesiuni de fitness personalizate și vei exersa practici de wellbeing într-un peisaj unic pe glob. **Fie că ești începător sau avansat**, îți oferim antrenamente adaptate nevoilor tale, pentru un boost de energie și revitalizare!
- **Conexiuni profunde:** Îți vei reîncărca bateriile, îți vei regăsi **echilibrul interior** și te vei reconecta cu tine însuși.
- **Socializare cu oameni ca tine:** Indiferent de obiectivele tale, **vei cunoaște oameni care împărtășesc aceeași pasiune** pentru un stil de viață activ și sănătos.
- **Energie contagioasă:** Atmosfera pozitivă și entuziasmul grupului vor face din această excursie **o experiență de neuitat pentru tine**, pe care suntem siguri că vei vrea să o repeți!



**Workshop de mobilitate și stretching la asfințit**



**Antrenamente în aer liber adaptate tuturor vârstelor**



**Momente dedicate special pentru socializare**

**DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE**

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)

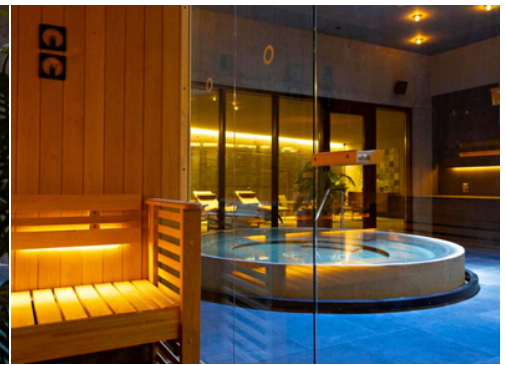
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

**bodyshape**  
transformation centre



# GRANDI BY CENTER HOTELS

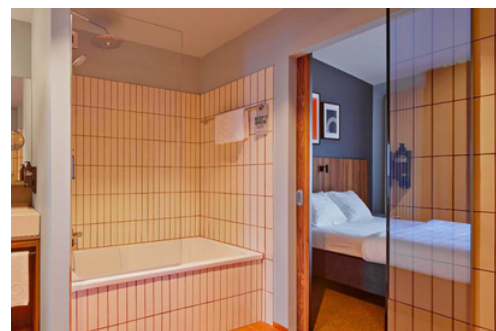
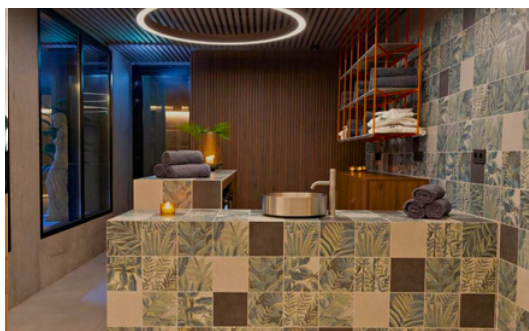
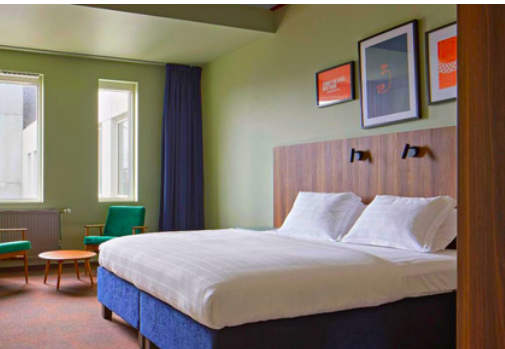
Reykjavík, Islanda



**Grandi 4\* Reykjavik Hotel** este un hotel modern și primitor situat în inima capitalei islandeze.

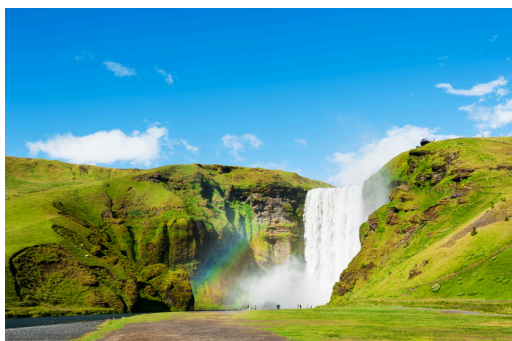
- **Design nordic:** Decor elegant, minimalist, inspirat din natura islandeză.
- **Facilități premium:** Camere confortabile, spații comune relaxante și acces rapid la principalele atracții din Reykjavik.
- **Proximitate ideală:** Grandi este punctul perfect de plecare pentru explorările noastre, fie că vorbim de plimbări prin oraș sau aventuri în natură.

Hotelul oferă **un restaurant și un bar**, precum și o saună și o cadă cu hidromasaj, room service și WiFi gratuit în întreaga proprietate. Fiecare cameră este dotată cu birou și TV cu ecran plat. Camerele au baie privată cu uscător de păr, iar unele camere de la Grandi by Center Hotels oferă și balcon.





# DE CE SĂ ALEGI ISLANDA?



- **Peisaj unic în lume:** Vulcani activi, gheizere impresionante, lagune geotermale și ghețari masivi. Islanda este locul unde focul întâlnește gheața, oferind priveliști care îți taie respirația la fiecare pas.
- **Relaxare în natura pură:** Bucură-te de băi în lagune cu apă geotermală la 40°C, înconjurat de peisaje care par desprinse din altă lume.
- **Aventură la fiecare pas:** Explorează cascade uriașe, plaje cu nisip negru, drumeții pe ghețari și formațiuni vulcanice dramatice. Fiecare moment este o oportunitate de descoperire.
- **Midnight Sun** – Soarele de la miezul nopții: În timpul verii, Islanda se bucură de lumină aproape 24/7 datorită fenomenului de Midnight Sun. Este momentul perfect să explorezi natura neîncetat, sub un cer pastelat care pare ireal.

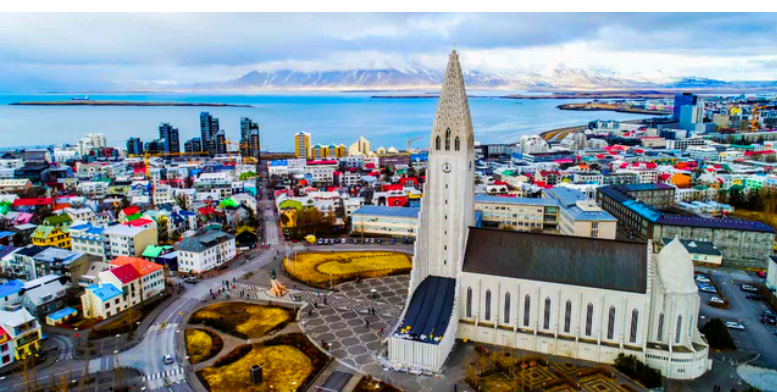
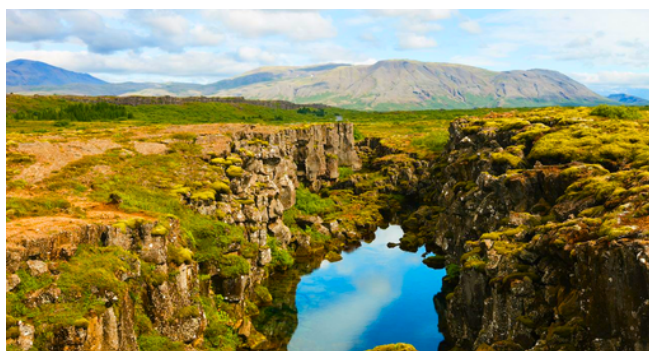




# DESPRE CULTURA ISLANDEZĂ



- Deși la prima vedere pot părea rezervați, islandezii sunt deschiși, prietenoși și curioși, mai ales cu vizitatorii. Au o mare încredere în oameni, ceea ce se reflectă în modul lor de viață – de exemplu, în Reykjavik este obișnuit să vezi case lăsate descuiate sau cărucioare cu bebeluși lăsate afară la aer curat.
- Islandezii sunt extrem de conectați cu natura. Trăind într-o țară cu vulcani activi, ghețari, gheizere și vreme imprevizibilă, ei învață de mici să respecte și să aprecieze forțele naturii.
- Mulți cred în creaturi mitologice precum elfi și troli, iar poveștile despre ele sunt integrate în cultura lor.
- Cu o populație mică (aproximativ 380.000 de locuitori), islandezii au un puternic simț al comunității. Se cunosc între ei (chiar și prin intermediul unui registru genealogic online!) și sunt mereu gata să ajute.
- Islandezii au un simț al umorului sec și sunt foarte autoironici, glumind adesea pe seama vremii imprevizibile sau a izolării geografice.







## ***DIN EXPERIENȚELE INCLUSE ÎN RETREAT***

### **1. SKY LAGOON**

- Descoperă o oază de relaxare supremă la Sky Lagoon, unul dintre **cele mai spectaculoase SPA-uri geotermale din Islanda**.
- Situat **pe malul oceanului**, acest loc oferă o combinație de lux și natură. Imaginează-te bucurându-te de apele calde într-un infinity pool cu vedere spre ocean, sub cerul deschis.
- Ritualul de **SPA în 7 pași**, inspirat din tradițiile islandeze, te va ajuta să atingi un nivel profund de relaxare și revitalizare.



**DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE**

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)  
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

**bodyshape**  
transformation centre





## DIN EXPERIENȚELE INCLUSE ÎN RETREAT

### 2. GOLDEN CIRCLE TOUR & FONTANA SPA (130 EURO) – INCLUSĂ

- Această excursie de o zi combină **cele mai emblematice atracții ale Islandei cu momente de răsfăț la Fontana Spa.**
- Vizitează Parcul Național Þjóðvellir, un sit UNESCO, **unde plăcile tectonice europene și nord-americeane se întâlnesc.**
- Admiră **Gheizerul Strokkur**, care erupe spectaculos la fiecare 5-10 minute, și **Cascada Gullfoss**, una dintre cele mai impresionante cascade din lume.
- Relaxează-te la **Fontana Spa**, cu băi termale liniștitoare, saune și o vedere de poveste asupra lacului Laugarvatn.



**DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE**

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)

<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

**bodyshape**  
transformation centre





## ***DIN EXPERIENȚELE INCLUSE ÎN RETREAT***

### **3. SOUTH COAST AND GLACIER HIKE**

- Explorează celebra **plajă cu nisip negru** Reynisfjara, cu stânci bazaltice impresionante și valuri dramatice.
- Vizitează **cascadele spectaculoase** Seljalandsfoss și Skógafoss, locuri care par desprinse din basme.
- Participă la o **drumeție pe ghețar**, o experiență memorabilă care te va conecta direct cu natura arctică.



**DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE**

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)  
<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

**bodyshape**  
transformation centre



# ISLANDA – BODYSHAPE RETREAT

## 12-20 iulie 2025

**PREȚ REZERVARE:**  
**2997 euro / persoană – loc în cameră dublă**

### TRANZACȚII DE PLATĂ



Plata taxelor se va face direct către **JASMINE HOLIDAY SRL**, agenția de turism JASMINE TRAVEL, înregistrată în Registrul Comerțului sub nr. J38/849/2004, cod unic de înregistrare RO 16760568.

Banca: **UNICREDIT BANK** Cont: **RO89BACX0000001436068001** (EUR)

Banca: **Banca Transilvania** Cont: **RO73BTRLEURCRT0626822501** (EUR)

| Tranșă                    | Sumă                  | Termen limită             |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
| ● Tranșa 1 Jasmine Travel | <b>15% avans</b>      | <b>la înscriere</b>       |
| ● Tranșa 2 Jasmine Travel | <b>35% din pachet</b> | <b>Până la 05/04/2025</b> |
| ● Tranșa 3 Jasmine Travel | <b>restul de 50%</b>  | <b>Până la 12/05/2025</b> |

### Perioada de anulare și penalități:

365 – 76 de zile înainte de plecare – reținerea avansului de către furnizor

76 – 56 de zile înainte de plecare – 35% din valoarea pachetului

56 – 0 de zile înainte de plecare – 100% din valoarea pachetului

Vă recomandăm efectuarea unei polițe de asigurare storno, care să vă protejeze în cazul în care, din cauza unor întâmplări neprevăzute, nu mai puteți realiza călătoria. De exemplu, dacă apare o problemă medicală, o situație familială de urgență sau o modificare neașteptată a programului profesional, asigurarea storno vă permite să recuperați 100% din suma plătită. Este o soluție simplă care vă oferă liniște și siguranța că investiția dumneavoastră este protejată, indiferent de circumstanțe.

Contact broker pentru **încheiere poliță storno**: 0784 707 396 – Sergiu Modoranu.

### DETALII ȘI REZERVĂRI: BOGDAN CRISTE

0742 297 687 (Telefon/WhatsApp) | [info@born2succeed.ro](mailto:info@born2succeed.ro)

<https://bodyshapetransformation.com/fitness-retreats>

