



Malaysia, Truly Asia Bodyshape Retreat

17 – 26 februarie 2024

**3 nopti in Kuala Lumpur + 6 nopti in insula
Langkawi**

Descopera Malaezia! In luna februarie te invitam intr-un fitness retreat de neuitat, care imbina vizitarea capitalei Kuala Lumpur, cu antrenamentele si relaxarea pe plaja exotica din insula Langkawi. Langkawi este identificabil ca un arhipelag de 99 de insule tropicale înconjurate de ape turcoaz-albastre. Este una dintre cele mai vizitate destinații din Malaezia, cu plaje cu nisip alb și păduri tropicale. Având un peisaj uimitor, insula găzduiește, de asemenea, diverse situri istorice, precum și câteva atracții turistice fascinante. Imagineaza-ti ca iti incepi dimineata cu o alergare usoara pe malul marii, in timp ce admiri apa turcoaz si te bucuri de antrenamente marca Bodyshape pe plaja imaculata acoperita cu un nisip alb, deosebit de fin.

Timpul petrecut la plaja va fi alternat cu plimbari pe insula, vizite la obiectivele turistice, excursie la Satul Oriental, croaziera cu cina pe iaht la asfinit si multe altele. Vei avea parte de o vacanta activa cu antrenamente, mancare sanatoasa, momente de rasfat, dar si timp liber de relaxare pe una din cele mai frumoase plaje din Asia! Vino intr-o vacanta activa si vibranta marca Bodyshape, intr-un peisaj paradisiac cu savoare asiatica!



Pachetul INCLUDE:

- **9 nopți de cazare:** 3 nopți cazare in Kuala Lumpur, hotel Capri by Fraser 4* in Studio Executive room + 6 nopți cazare in insula Langkawi, hotel Berjaya Langkawi Beach Resort & Spa 5* in camera tip rainforest chalet
- **Mic dejun zilnic, 5 pranzuri si 3 cine**
- **Tururi private incluse** (tur al orasului Kuala Lumpur, pesterile Batu, tur al orasului Malacca, turul insulei Langkawi, satul oriental din Langkawi, croaziera pe iaht)
- **Transferuri** de la aeroport cu autocare/microbuze cu aer condiționat
- **Zilnic, in insula Langkawi: antrenamente de fitness pe plaja**
- **Ghid turistic local** profesionist vorbitor de engleză
- **Bilete de intrare in turnurile Petronas SkyBridge și galeria de la nivelul 86**
- **Bilet la telecabina in insula Langkawi** (Categorii: SkyCab + SkyDome + SkyRex + Muzeul de Artă 3D)
- **Asigurare (de calatorie si medicala)**
- **Goodie bag**
- **Antrenor si Group leader din partea Bodyshape**



Costurile pachetului de persoana:

1555 EURO

platibili in LEI la cursul BNR din ziua platii +
2% comision de conversie valutara

Zbor intern: 150 euro/ persoana

Zbor extern cu Turkish Airlines: 960 euro/ persoana

Detalii + inscrieri la:

Bodyshape Transformation Centre

Persoana de contact: Catalina Ilias
info@born2succeed.ro | 0742 297 687

Malaysia Retreat

17 – 26 februarie 2024

(9 nopti)



Schiță de tur

Zi	Data	Program	Mesele	Peste noapte
Ziua 1	17 feb	Sosire la Kuala Lumpur	cina	Kuala Lumpur
Ziua 2	18 feb	Kuala Lumpur	mic dejun + pranz	Kuala Lumpur
Ziua 3	19 feb	KL – Malacca – KL	mic dejun + pranz	Kuala Lumpur
Ziua 4	20 feb	Kuala Lumpur – Langkawi	mic dejun + cina	Langkawi
Ziua 5	21 feb	Langkawi	mic dejun + pranz	Langkawi
Ziua 6	22 feb	Langkawi	mic dejun + pranz	Langkawi
Ziua 7	23 feb	Langkawi	mic dejun + pranz	Langkawi
Ziua 8	24 feb	Langkawi	mic dejun + pranz	Langkawi
Ziua 9	25 feb	Langkawi	mic dejun + Cina	Langkawi
Ziua 10	26 feb	Langkawi – KL – Plecare	mic dejun + pranz	-

Day	Lunch	Dinner
1	-	Hotel
2	Local Restaurant	-
3	Local Restaurant	-
4	-	Hotel
5	Local Restaurant	-
6	Local Restaurant	-
7	-	-
8	-	-
9	-	Sunset Cruise
10	Hotel	

Program detaliat

Ziua 1	17 feb	Sosire la Kuala Lumpur	(-,,-)	Kuala Lumpur
---------------	---------------	-------------------------------	---------------	---------------------

Zbor international:

1 TK1044 FR 16FEB OTPIST 1010 1235

2 TK 62 FR 16FEB ISTKUL 1700 0810+1

Bun venit în Malaezia! Sosire pe Aeroportul Internațional Kuala Lumpur. Întâlnire și salut la sosire de către reprezentantul companiei partenere și transfer imediat la hotel. Check-in și timp liber pentru restul zilei, relaxare la infinity pool-ul hotelului si optional, antrenament Bodyshape. Cazare in Kuala Lumpur.

Ziua 2	18 feb	Kuala Lumpur	(B,L,-)	Kuala Lumpur
---------------	---------------	---------------------	----------------	---------------------

Antrenament optional la sala de fitness a hotelului si mic dejun. După micul dejun plecare spre Peșterile Batu, semnificative pentru cele 272 de scări care duc la templu și pentru o statuie de bronz de 42,7 m înălțime a Lordului Murugan care stă de pază în fața peșterilor. Apoi reveniți în orașul principal Kuala Lumpur, pe drum o scurtă oprire în fața Palatului Regal, care este reședința oficială a regelui Malaeziei. Apoi vizitați centrul Kuala Lumpur. În funcție de disponibilitatea slotului, vom vizita Turnurile Gemene Petronas, cunoscute și sub numele de Turnurile Gemene. Vom vizita skybridge-ul și galeria de la nivelul 86, înainte de a merge la prânz la restaurantul local.

Mai târziu, continuați spre Piața Independenței, cu fântâna sa victoriană. În apropiere se află Palatul Sultanului foarte recunoscut, care a fost sediul administrației coloniale britanice în trecut. Transfer la una dintre cele mai vechi și mai frumoase moschei din Kuala Lumpur - Moscheea Jamek . În cele din urmă, mergeți la Piața Centrală - care odată a fost cea mai mare piață umedă din Kuala Lumpur și acum s-a transformat într-un bazar care prezintă obiecte de artizanat și suveniruri locale din toată Malaezia. Retur la hotel după aceea.

Ziua 3	19 feb	KL – Malacca – KL	(B,L,-)	Kuala Lumpur
---------------	---------------	--------------------------	----------------	---------------------

După micul dejun, la ora 09:00 plecare spre Melaka. Malacca, este cel mai vechi oraș din Malaezia, înscris pe lista UNESCO, unde influențele coloniale ale Occidentului se amestecă cu cultura Orientului, și care a fost în trecut unul dintre cele mai importante porturi comerciale din lume. O plimbare prin Piața Olandeză - unul dintre cele mai recunoscute locuri din Malacca. Trecere prin poarta ruinelor fortului portughez Famosa și a bisericii Sf. Paul. Biserica construită de portughezi în 1521 este cea mai veche clădire de acest gen din Malaezia și din întreaga Asia de Sud-Est. În apropiere se află o replică a Palatului Sultanului din secolul al XV-lea, care găzduiește acum Muzeul Culturii.

Ne întoarcem la râu și se merge pe celebra stradă Jonker până la Cheng Hoon Teng - cel mai vechi templu chinezesc din Malaezia. În apropiere se află moscheea Kampung Kling în stil chinezesc și cel mai vechi templu hindus, Sri Poyyatha. Vinayagar Moorth .

Prânz la restaurantul local , restaurantul „Ole sayang ”. Transfer la o moschee construită pe apă, situată frumos pe strâmtoarea Malacca. Seara plecare spre Kuala Lumpur cu autocarul si se sta peste noapte in KL. Seara, sesiune de stretching si mobilitate (optionala), la sala de fitness a hotelului.

Ziua 4	20 feb	Kuala Lumpur – Langkawi	(B,-,D)	Langkawi
---------------	---------------	--------------------------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape (optional) înainte de micul dejun. Mic dejun la hotel. Timp liber până la ora de check-out și transfer la Aeroportul Internațional Kuala Lumpur pentru zborul de continuare.

Zbor intern propus:

1 MH1436 20FEB 2 KULLGK 1310 1415

La sosire, va întâlniți reprezentantul local și continuați transferul la hotel. Cina și cazare la hotel în Langkawi.

Ziua 5	21 feb	Langkawi	(B,L,-)	Langkawi
---------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape pe plaja înainte de micul dejun. Micul dejun și mai târziu, turul insulei Langkawi înconjurată de ape turcoaz-albastre. Dominată de insula Langkawi, este una dintre cele mai vizitate destinații din Malaezia, cu plaje cu nisip alb și păduri tropicale. Având un peisaj uimitor, insula găzduiește, de asemenea, diverse situri istorice, precum și câteva atracții turistice fascinante.

Locurile de interes selectate în timpul turului de dimineață sau după-amiază sunt următoarele, începând cu Atma Alam, veți putea asista la procesul de tipărire tradițională batik folosind ceară și coloranți. Veți avea, de asemenea, posibilitatea de a cumpăra mătase desenată manual și obiecte de artizanat local din pânză. Continuați către Piața Vulturului, statuia unui Vultur care simbolizează Langkawi, domină această Piață Vultur.

Fotografierea cu această pasăre maiestuoasă este o necesitate pentru vizitatorul din Langkawi. Vizitați orașul Kuah pentru a arunca o privire asupra orașului local și pentru a vă bucura de câteva cumpărături ușoare fără taxe. Pranz la restaurantul local. Întoarcere la hotel și cazare.

Ziua 6	22 feb	Langkawi	(B,L,-)	Langkawi
---------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape pe plaja. Mic dejun la hotel și mai târziu plecare către telecabina și satul oriental. Bucurați-vă de o plimbare încântătoare cu telecabina pe un traseu de 920 m până la vârful faimosului Munte Mat Cincang. Vizitatorii se pot bucura de vederi spectaculoase ale Mării Andaman și ale insulelor mai mici din Langkawi. În zilele senine, se poate vedea și marginea Thailandei în nord și Indonezia spre sud-vest. Bucurați-vă de aerul răcoros și de priveliștea munților înainte de a continua spre satul oriental. Pranz la restaurantul local.

Satul Oriental este una dintre destinațiile unice pentru cumpărături, atracții culturale și culinare. Expoziții de cultură, modă și artizanat cu peste 470 de mărci și 17.000 de produse. Satul oferă iubitorilor de cumpărături o gamă largă de branduri internaționale de designer și produse locale. Acordați-vă timp pentru a face cumpărături la diferite puncte de vânzare înainte de a vă întoarce la hotel.

Ziua 7	23 feb	Langkawi	(B,-,-)	Langkawi
---------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape. Mic dejun la hotel. Timp liber sau tururi opționale. Pranz la hotel. Dupa-amiaza, plimbare activa cu antrenorul Bodyshape.

Ziua 8	24 feb	Langkawi	(B,-,-)	Langkawi
---------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape. Mic dejun la hotel. Timp liber. Pranz la hotel. Dupa-amiaza, sesiune de Q & A pe teme de fitness si nutritie cu antrenorul Bodyshape.

Ziua 9	25 feb	Langkawi	(B,-,D)	Langkawi
---------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------

Antrenament Bodyshape. Mic dejun la hotel. Timp liber ziua. Seara, să te aventurezi într-o croazieră cu cină la apus de soare pe un iaht este modalitatea perfectă de a încheia ziua. Faceți o excursie încântătoare pe mare pentru a experimenta vederea spectaculoasă a apusului tropical al soarelui la orizontul Mării Andaman. Simțiți vântul mângâindu-vă fața, bucurați-vă de valurile care vă leagănă ușor și, dacă aveți noroc, s-ar putea chiar să aveți șansa de a vedea viața maritimă unică, cum ar fi delfinii roșii și vulturii de mare cu burtă albă.

Croaziera include un bar deschis și o cină cu grătar. Poate doriți să vă răcoriți pe o plasă suspendată de barcă și să vă bucurați de un jacuzzi natural care vă mângâie ușor în timp ce navigați prin ocean.

NOTE:

- ☐ Turul este supus condițiilor meteorologice.
- ☐ Vă rugăm să aduceți costume de baie și prosop.
- ☐ Vremea, condițiile mării și vizibilitatea apei sunt în afara controlului nostru.

Ziua 10	26 feb	Langkawi – KL – Plecare	(B,L,-)	-
----------------	---------------	--------------------------------	----------------	----------

Mic dejun și liber până la ora de check-out. Pranz la hotel. Continuați plecarea spre Kuala Lumpur.

Zbor intern propus:

2 MH1437 26FEB 1 LGKKUL 1450 1610

Zbor international:

3 TK 61 MO 26FEB KULIST 2350 0620

4 TK104 THE 27FEB ISTOTP 0835 0850

Nota: Turkish Airlines se poate retrage/modifica zboruri și orare în orice moment. Aceste modificări sunt tratate în conformitate cu Condițiile de transport ale Turkish Airlines.

Costuri pentru acest program

Rooms confirmed as below:

Date	Location	Hotel	Category	Room
17Feb-20Feb 202	Kuala Lumpur	Capri by Fraser 4*	Studio Executive	16 Doubles + 1 Tripla + 1 Single
20Feb-26Feb 2024	Langkawi	Berjaya Langkawi Beach Resort & Spa 5*	Rainforest Chalet	16 Doubles + 1 Tripla + 1 Single

Detalii	Per persoană
Costurile pachetului de persoană pe bază de partaj Twin/DBL	1555 EUR

Copil in pat cu parintii pana in 5 ani	1048 EUR
Copil in pat suplimentar intre 5 si 12 ani	1671 EUR
Persoana extra peste 12 ani	1721 EUR
Zboruri interne (supuse strict modificării, prețuri dinamice)	150 EUR
Zboruri externe (supuse strict modificării, prețuri dinamice)	960 EUR
Supliment pentru set de masă sau bufet la Berjaya Langkawi	
Masa de pranz	36 USD/persoana/masa
Cină	43 USD/persoana/masa

Costurile includ:

- Cazare 9 noți conform hotelurilor menționate mai sus sau similar
- Mic dejun zilnic, 5 prânzuri și 3 cine (excluzând băuturile suplimentare)
- Tururi private și transferuri cu autocare/microbuze cu aer condiționat
- Ghid turistic profesionist vorbitor de engleză
- Bilet Petronas SkyBridge și galerie
- Telecabină Langkawi (Categorie: SkyCab + SkyDome + SkyRex + Muzeul de Artă 3D)
- Tour Leader din partea Bodyshape

Costurile exclud:

- ❑ Taxa locală de turism în Malaezia (**notat mai jos în tabel**)
- ❑ Băuturi suplimentare
- ❑ Gratuități pentru ghid turistic și șofer
- ❑ Observarea păsărilor – 60 USD /pax

Taxa Locală de Turism (Plățiți direct la hotel)	❑ Taxa de turism în Malaezia – 10,00 RM per cameră pe noapte la toate hotelurile (exceptată până la o nouă notificare) ❑ Taxa de turism de stat în Langkawi – 5,00 RM per cameră pe noapte
--	---

Politica plata:

Avans de 300 euro pentru cazare la momentul rezervarii + achitarea biletelor de avion la agentia Happy Tour.

Cu 80 de zile inainte de plecare - plata 50% trebuie efectuată.

Cu 50 de zile inainte de plecare – plata integrală trebuie efectuată.

Modalitati de plata

- Plata se poate face astfel:
 - Transfer bancar in contul Bodyshape deschis la Banca Transilvania, RO50BTRLRONCRT0257412701
 - Numerar sau card la centrul Bodyshape
- Dupa inregistrarea platii in contul nostru vom emite biletele de avion si vom valida rezervarile partenerilor nostri.
- Toate documentele de calatorie (vouchere, bilete de avion etc) vor fi inmanate Turistului numai dupa achitarea integrala a contravalorii pachetului de servicii turistice.